

L'EPS DANS LA FORMATION À L'INSA LYON



La pratique physique et sportive, les langues, les sciences humaines et sociales (SHS) et la documentation représentent 20% des enseignements de la 1^{re} à la 5^e année. L'EPS vise à développer des compétences transversales indispensables au métier de l'ingénieur.

Le Centre des sports propose une offre de formation visant à répondre à tous les profils d'élèves quel que soit leur niveau de pratique.

DES COMPÉTENCES ESSENTIELLES

- Se connaître
- Travailler, apprendre, évoluer de manière autonome
- Interagir avec les autres, travailler en équipe
- Faire preuve de créativité, innover, entreprendre
- Agir de manière responsable dans un monde complexe
- Travailler dans un contexte international et interculturel

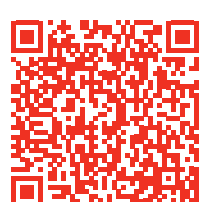
La pratique sportive participe activement au bien-être, à la santé et au développement personnel et relationnel des élèves ingénieurs.

EN PREMIÈRE ANNÉE, DES OBJECTIFS PRIORITAIRES

- Apprendre par l'action
- Encourager l'engagement physique et corporel
- Développer des compétences motrices, comportementales et relationnelles
- Favoriser l'intégration et l'adaptation aux rythmes et contraintes de la première année INSA



► POUR EN SAVOIR PLUS



« À mes professeurs de gymnastique, à mes entraîneurs,
à mes guides de haute montagne, qui m'ont appris à penser. »

Michel Serres dans Variations sur le corps